

Energetischer Kurzurlaub

Thema „Masken & Facetten meines Ich – oder: wer bin ich wirklich“



Ich lade dich auf einen energetischen Kurzurlaub ein, an dem ich dich mit meinem vorbereiteten Programm energetisch durch die Zeit begleite. Neben freier Zeitgestaltungen um Urlaubszeit zu haben, treffen wir uns zu vorgegebenen Zeiten in der Gruppe und machen Übungen, Meditationen, Kleingruppen-Übungen und jeder Teilnehmer ist frei daran teilzunehmen oder auch nicht.

*Im Vordergrund stehst DU als Mensch,
mit allem was dich ausmacht.*

Der Kurzurlaub steht unter dem Motto „Masken & Facetten meines Ich – oder: wer bin ich wirklich“.

Wir nehmen uns in vielen Übungen Zeit um deine Masken und Facetten aufzuspüren und uns auf die Reise zu deinem wahren ICH zu begeben, damit du deine wahre Größe und innere Schönheit leben kannst und es auch tust.

Darüber hinaus kümmern wir uns darum all das Alte, das Hinderliche, die störenden Masken zu lösen und darum dein wahres ICH zu festigen....

Ich Sorge für eine achtsame Umgebung, in der Erholung, energetisches Arbeiten, Entspannung, Entwicklung und Gespräche möglich sind.

==>) Begegnungen sollen sein, ob und genau so wie du es stimmig findest und worauf du Lust hast, in gutem Einvernehmen mit den anderen Menschen.

Du bist an diesen Tagen in einem sicheren, behüteten Umfeld, in dem deine Seele in Ruhe deine Selbstheilungskräfte aktiv umsetzt während du ganz bewusst einfach mal Urlaub machst.

Bei diesem Kurzurlaub kann es zum Beispiel gehen um:

Loslassen, dein Sein, Stabilisierung, Hinderliches verabschieden, Ruhen, Gemeinsamkeit, mit deinen inneren Anteilen in Kontakt kommen u.v.m.

Was darfst du in diesem Kurzurlaub erwarten?

- Eine feine Atmosphäre
= basierend auf Schwingungen der Liebe, des Respekts, des Zusammenhalts, des gesunden Menschenverstandes, Offenheit, Interesse und vor allem Wertschätzung.
- Ein energetisch vorbereitetes Feld, in dem du von Freitag bis Sonntag behütet, getragen und geborgen und beschützt bist.
- Energetische Programme, die deine Selbstheilungskräfte stimulieren, befeuern, begleiten und fördern. Wir bearbeiten in verschiedenen Übungen viele Themen, die dich für deinen Alltag, deine Angelegenheiten und Befindlichkeiten bereichernd.
- Möglichkeiten bei Meditationen, Ritualen und angeleiteten Übungen Ballast, Verhaltensmuster, Denkmuster, störende Gefühle u.v.m. loszuwerden, einfach und nachhaltig.
- Eine fantastische Landschaft, die zum Schauen, Gehen, Wahrnehmen und Aufsaugen einlädt.
- Feine, chillige, lebendige, freudvolle, bereichernde, musikalische, lustvolle, stille, ruhende, abenteuerliche und heilsame Zeit, in der DU NICHTS musst und ALLES darfst, in Einklang mit deinem Umfeld.



Programm

Freitag 24.05.2024 Ankommen **zwischen 17.00 -18.00 Uhr**

18.15 Uhr – Organisatorisches und gemeinsame Jause

20.00 – 21.30 Uhr – Großgruppe Arbeit mit bereichernden Übungen

Samstag 25.05.2024

08.00 – 9.00 Uhr Frühstück

9.30 -11.00 Uhr – Großgruppen-Arbeit

====) Wer mag, **Mittagessen: 13.30 – 14.30 Uhr**

im Anschluss freie Zeiteinteilung **bis 17.00 Uhr**

17.00 – 17.30 Uhr – eine Live-Meditation

18.15 Uhr gemeinsame Jause

20 – 21.30 Uhr – Großgruppen-Arbeit mit bereichernden Übungen
Im Anschluss Beisammen-Sein mit Übungen, Lagerfeuer u.v.m.

Sonntag 26.05.2024

8.30 – 9.30 Uhr Frühstück

10.00 – 11.30 Uhr Großgruppen-Arbeit mit bereichernden Übungen
===) Wer mag, **Mittagessen: 12.30 – 13.30 Uhr**

im Anschluss freie Zeiteinteilung **bis 14.30 Uhr**

14.45 – 16.00 Uhr – Großgruppen-Arbeit + Abschluss

Organisatorisches

Samstag und Sonntag Sorge ich für Mittagessen (wer mitessen mag) = jeweils Nudeln + Pesto und verschiedene selbstgemachte Saucen (auch vegetarisch oder vegan, je nach Bedarf)

Für die Jause und das Frühstück bitte ich ALLE Teilnehmer ein paar Kleinigkeiten mitzubringen, zweimal für Abendessen und zweimal für Frühstück. Soviel - als ob du dich selbst versorgen müsstest.
(Brot, Gebäck, Käse, Wurst, Obst, Gemüse, Aufstriche, Kuchen, Salate, Säfte, Knabberei usw.)

Wir teilen dann alle Speisen und Getränke miteinander.

Ich Sorge für Kaffee, Kaffeefilter, Tee, Milch, Butter, Zucker, verschiedene Nudeln + Saucen + Pesto und andere Jausen-Kleinigkeiten

BITTE KEIN: Alkohol, Handys, Laptops, Bücher usw. ! In deiner freien Zeit kannst du natürlich machen was du willst – ich empfehle aber auf digitale Medien zu verzichten.

Kosten Menschen ab 16 Jahre: 290,- Euro für (+ max. 10,- Euro für deine mitgebrachte Jause)

Kosten für Menschen bis 16 Jahre: 110,- Euro

Inkl. Übernachtungskosten, Programm, Mittagessen und Grundnahrungsmittel für Jause (wie beschrieben)

Bitte am Veranstaltungsort in bar bezahlen. Ich stelle gerne vor Ort eine Honorarnote aus.



Veranstaltungsort: Nähe Gschwandt/Gmunden, genauer Treffpunkt wird bei schriftlichen Anmeldung bekanntgegeben.

Zimmer: Stockbetten, 4-er und 6-er Zimmer,
Zimmereinteilung vor Ort, außer Reservierungen

Begrenzte Bettenanzahl, die Anmeldungen/Reservierung nehme ich der Reihe der Anmeldungen nach an.

Anmeldung: schriftlich per Mail an: birgit.muellner@feci.at **bis spätestens 10.05.2024**

Kostenfreie Abmeldungen bis 17.05.2024.

Bei späterer Abmeldung verrechne ich 50 % (=145,-) sofern sich kein Ersatz findet.

MITZUBRINGEN:

Leintuch, Eigene Bettwäsche oder Schlafsack nach Belieben =) Decken, Kopfpolster & Kopfpolsterbezüge sind vorhanden

Schreibunterlagen ! Zeichenunterlagen (wer mag)

Unterlagsmatte, Decke, Polster – für die Meditation und einzelne Übungen

Verpflegung, Jausen-Kleinigkeiten für 2x Jause + 2x Frühstück | Wert bis max. 10,- Euro

Je nach Wetter Outdoor-Kleidung, Schuhe, Decke !?

Ich freue mich auf eine super feine Zeit miteinander !!!! Birgit