

## Workshop Lebens-Prüfungen

oder

„wie ich mit meinem **inneren Schweinehund** Frieden schließe“

Ich lade dich zu einem Online-Workshop ein, an dem wir uns aktiv deinen Lebens-Prüfungen, deinen Haltungen und Meinungen dazu und deinen Handlungs-Möglichkeiten widmen.

Ganz besonders geht es in diesen Stunden auch um deinen inneren Schweinehund, den du ganz sicher gut kennst, mit dem du manchmal im Konflikt bist und der sich vermutlich viel zu oft durchsetzt.

Viele Menschen erleben sich auch als ohnmächtig, gefangen oder hilflos dem Schweinehund gegenüber.

Aber das bist du nicht – das hast du nur aus dir gemacht und wer weiß, vielleicht auch machen lassen.....

Diesen Herausforderungen widmen wir uns an diesem Vormittag, auf dass du nach einiger Zeit mit deinem inneren Schweinehund Frieden schließt oder ihn auch gerne zu deinem besten Freund machst.

Ich freue mich auf die Arbeit mit diesen Themen und auf lebendige Stunden miteinander!

*Birgit Müllner*

### Organisatorisches

|                     |  |
|---------------------|--|
| Datum :             | Samstag 27. Jänner 2024  |
| Zeiten :            | Samstag 9.00 – 13.00 Uhr   |
| Veranstaltungsort : | ONLINE   |
| Kosten :            | 70,-   |
| Anmeldung :         | telefonisch oder per e-Mail <u>bis 15.01.2024</u><br>Nach der Anmeldung sende ich dir den Link zur Zoom-Konferenz per Mail |

Bitte überweise nach der Anmeldung den Betrag bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto :

Birgit Müllner, Raiffeisenbank; IBAN: AT47 3477 0000 0386 5581, BIC: RZOOAT2L770

Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich; bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

***Du hast es geschafft wenn dein innerer Schweinehund dir zulächelt und du ihn zufrieden an der Leine führst....***