

## Raum für Entspannung, Meditation, Bewusstsein und mehr...

Wie turbulent es auch draußen gerade sein mag,

die RELAX ZONE ist ein geschützter Raum, in dem Sie **Ruhe und Gelassenheit** erfahren, **bei sich selbst ankommen**, die **Sinne schärfen**, **Klarheit finden**, **innere Stärke**, **mentale Kräfte** und **neues Bewusstsein** generieren können.

Die Termine sind unabhängig voneinander und können einzeln besucht und gebucht werden. Das Konzept ermöglicht auch, dass die Termine genauso als Kurs genutzt werden können, um so den persönlichen Entspannungs- und Entwicklungsprozess zu vertiefen.

Die Themeninhalte sind hier jeweils unterschiedlich und aufeinander abgestimmt. Dazu erhalten Sie von mir Übungen und Tools, die ganz einfach im Alltag integriert werden können. Und mit einer entspannenden Fantasiereise/Meditation genießen Sie die wundervollen Qualitäten des Unterbewusstseins - mit der Seele im Einklang.

**„Wenn der Mensch zu Ruhe gekommen ist,  
dann wirkt er.“  
(Francesco Petrarca)**

### 2 Ticket-Varianten:

**Einzelticket: € 15,- pro Person und Termin**

**Package-5: € 70,- pro Person, 5 Termine nach Wahl**

**Termine und Anmeldung direkt über diesen Link:**

[www.steinhuber.co.at/relax-zone](http://www.steinhuber.co.at/relax-zone)

Nach Anmeldung erhalten Sie von mir den Zoom-Zugangslink für den jeweils gebuchten Termin.

Wir treffen uns live über Zoom.

Distanz und Ort spielen dabei keine Rolle, wir genießen hierdie Flexibilität der Technik.

Während der Session können Sie jederzeit Ihr Video ein- oder ausschalten.

Alles, was Sie dazu benötigen:

- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone
- Internetverbindung



**Ich freue mich auf eine gemeinsame,  
entspannte Zeit!  
Regina Steinhuber**

**Zeit für neue  
Realitäten**

