

Energetischer Bauchtanz ONLINE VIA ZOOM

Regina Steinhuber

www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Wie Sie über Bauchtanz bewusst Ihre körpereigenen Kräfte aktivieren und lenken können, erleben Sie hier in dieser Online-Session.

Über bestimmte Bauchtanzbewegungen und ausgewählte Musik aktivieren wir die körpereigenen Energien, bringen diese in Fluss und zur Entfaltung.

Ausgangspunkt dafür ist das Becken: der Ort, wo unsere Antriebs- und Urkräfte sitzen und Leben entsteht. Diese Energien können Sie z.B. als Wärmegefühl, das vom Becken ausgeht und weiter nach oben über die Wirbelsäule aufsteigt, wahrnehmen.

Zu Beginn bringe ich die energetischen Wirkungsweisen im Zusammenhang mit Bauchtanz näher. Nach einer Aufwärmübung zeige ich verschiedene Bauchtanzbewegungen und wie Sie die Energien im Körper aktivieren und lenken können. Gemeinsam bringen wir dann diese Tanzbewegungen in Einklang mit Körper, Geist und Seele. Sie dürfen sich hier einfach tragen lassen von einer stimmungsvollen Musik, die zudem auch die entsprechenden Energiequalitäten unterstützt.

Währenddessen erleben Sie, wie sich mögliche Energieblockaden in Ihrem System lösen, der Kopf frei wird, Leichtigkeit und Klarheit sich einstellen. Im Anschluss empfehle ich, die nächsten 7 Tage zu reflektieren. Der energetische Bauchtanz kann sich auf Ihre Lebenssituation und Ihre Wahrnehmung ebenso positiv auswirken. Wie innen so außen.

2 Ticket-Varianten:

Einzelticket: € 15,- pro Person und Termin

Package-5: € 70,- pro Person, 5 Termine nach Wahl

Termine und Anmeldung direkt über diesen Link:

www.steinhuber.co.at/termine

Nach Anmeldung erhalten Sie von mir den Zoom-Zugangslink und technische Infos für den jeweils gebuchten Termin.

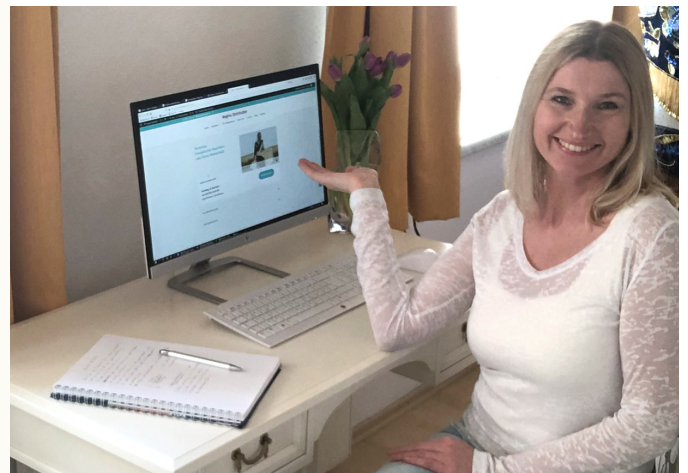
Wir treffen uns hier live über Zoom. Distanz und Ort spielen hier keine Rolle, wir genießen hier die Flexibilität der Technik.

Während der Session können Sie jederzeit Ihr Video ein- oder ausschalten.

Alles, was Sie dazu benötigen:

- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone
- Internetverbindung
- Wasser zum Trinken für zwischendurch

Die energetische Wirksamkeit dieser Workshops ist individuell auf die jeweils angemeldeten Personen abgestimmt und kann nicht übertragen werden.



**Ich freue mich auf eine gemeinsame,
kraftvolle und bewegende Zeit!**

Regina Steinhuber

**Zeit für neue
Realitäten**



Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Lärchenstraße 20, 4642 Sattledt, Tel.: 0650 / 41 11 646